

# Mageguiden.no

Tips og råd om god magehelse

## Novaluzid

Joakim Staalstrøm · Sunday, July 2nd, 2017

### Nøytraliserer refluxplager

Refluxplager, kjent som halsbrann og sure oppstøt, er velkjente plager for mange. Disse plagene oppstår ved at magesyre kommer opp i spiserøret, og slimhinnen i spiserøret irriteres. Dette oppleves som ubehagelig.

Det estimeres at 5-10% av voksne plages med refluxsykdom som krever behandling. Langt flere har halsbrann av og til<sup>1</sup>. Overvekt, stress, røyking og kosthold er en påvirkningsfaktor. Blant kosthold er det spesielt fet mat, høyt alkohol- og koffeininntak som øker risikoen for halsbrann<sup>2</sup>.

Dersom plagene skulle oppstå, fås syrenøytraliserende legemidler reseptfritt på apoteket som lindrer raskt ubehaget ved halsbrann og sure oppstøt. Novaluzid\* binder saltsyre i magen og minsker dermed surhetsgraden i magen. Novaluzid\* har en rask innsettende effekt, virker etter noen minutter. Virkestoff: aluminiumhydroksid, magnesiumhydroksid og magnesiumkarbonat<sup>3</sup>.

Novaluzid kan også brukes ved syreoverskudd, magesår og magekatarr. Kan brukes av gravide og ammende i anbefalte doser.

### DOSERING

Ta 1-2 tabletter ved behov. Tablettene tygges godt.

Novaluzid er tilgjengelig i 30pk og 100pk. Selges på alle apotek.

\*Novaluzid er et reseptfritt legemiddel til behandling av halsbrann og sure oppstøt. Bruk ikke ved overfølsomhet ovenfor noen av innholdsstoffene. Forsiktighet utvises hos de med nedsatt nyrefunksjon. Les alltid pakningsvedlegget nøye før bruk eller i [Felleskatalogen](#).

Kilder:

<sup>1</sup> <https://www.apotek1.no/mage-tarm/reflux-og-spiserorsbetennelse>

---

<sup>2</sup><https://helsenorge.no/sykdom/mage-og-tarm/halsbrann>

<sup>3</sup> <https://www.felleskatalogen.no/medisin/novaluzid-meda-562156>

This entry was posted on Sunday, July 2nd, 2017 at 9:41 am and is filed under [Forebygge](#), [Produkter](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.